



## MANOVRA LIBERATORIA PER IL TRATTAMENTO DELLA VERTIGINE PAROSSISTICA POSIZIONALE DEL CANALE ORIZZONTALE

GIUSEPPE CUIULI\*  
LUCIANO BUBBICO\*\*  
MARIO GAGLIARDI\*

### Abstract

*The purpose of this study was to determine the effectiveness of a new liberatory maneuver in the management of the geotropic variant of horizontal canal paroxysmal positional vertigo (HC-PPV). All patients were treated with a liberatory maneuver based on the hypothesis that the syndrome is caused by the presence of free-floating dense particles inside the endolymph of the posterior arm of the semicircular horizontal canal. The maneuver favors their outmigration into the utricle. Patients were reexamined immediately after the treatment and again 2 days later. The treatment outcome was considered as responsive when, after one or more liberatory maneuvers, the clinical signs of PPV disappeared at the end of physical therapy. The liberatory maneuver resulted in a complete remission of the positioning vertigo and nystagmus in all patients after the first session. This approach represents a simple and effective approach to the management of the geotropic form of HC-PPV.*

**Key words:** Paroxysmal positional vertigo, Horizontal semicircular canal, Canalithiasis, Physical therapy.

La vertigine parossistica posizionale benigna del canale semicircolare orizzontale (VPPB-CSO) è una sindrome caratterizzata da attacchi improvvisi di vertigine scatenati dalla rotazione della testa verso dx o sn in posizione supina (1,5). La diagnosi si basa sull'anamnesi e sulle

caratteristiche del nistagmo posizionale provocato da un rapido movimento di rotazione laterale della testa a dx e sn nel paziente supino. Le caratteristiche tipiche del nistagmo sono le seguenti:

- 1) Latenza molto breve (pochi secondi).
- 2) Parossistico.
- 3) Durata in genere inferiore ad 1 minuto.
- 4) Orizzontale puro (geotropo o apogeotropo).
- 5) Non esauribile con le ripetizioni delle manovre (5,10).

Nella maggior parte dei casi il nistagmo è diretto verso l'orecchio declive,

\* UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
II Clinica Otorinolaringoiatrica  
Direttore: Prof. Marco De Vincentiis

\*\* UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Istituto Italiano di Medicina Sociale